

BEMERKENSWERT - deine digitale Alltagsbegleitung

Kerstin Rudolf MA

Innovation, LebensGroß GmbH

für das Innovationsnetzwerk zur Entlastung pflegender Angehöriger

Unsere Zielgruppe 2023/24: junge Menschen mit Pflegeverantwortung

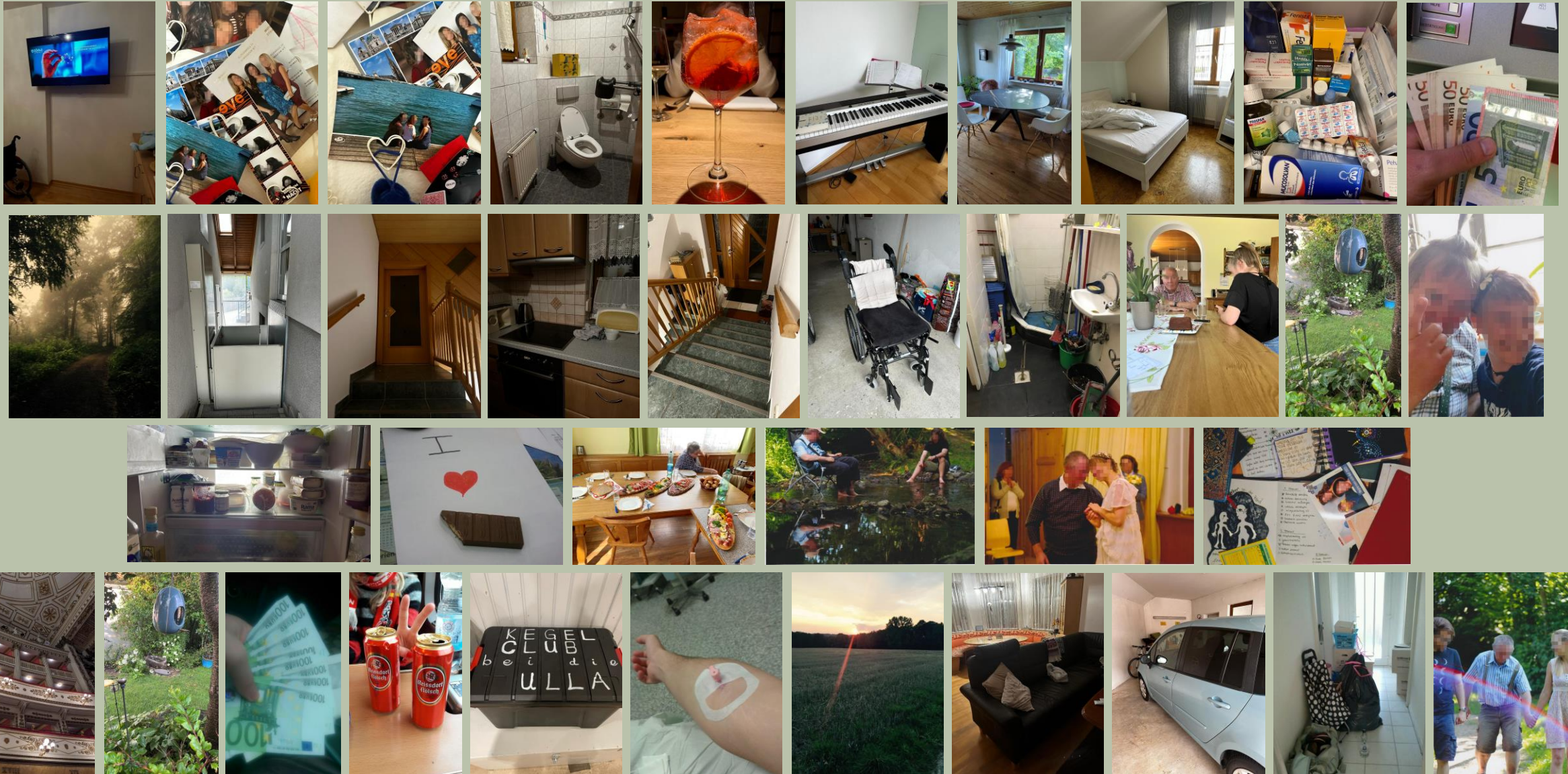


Junge Menschen mit Pflegeverantwortung

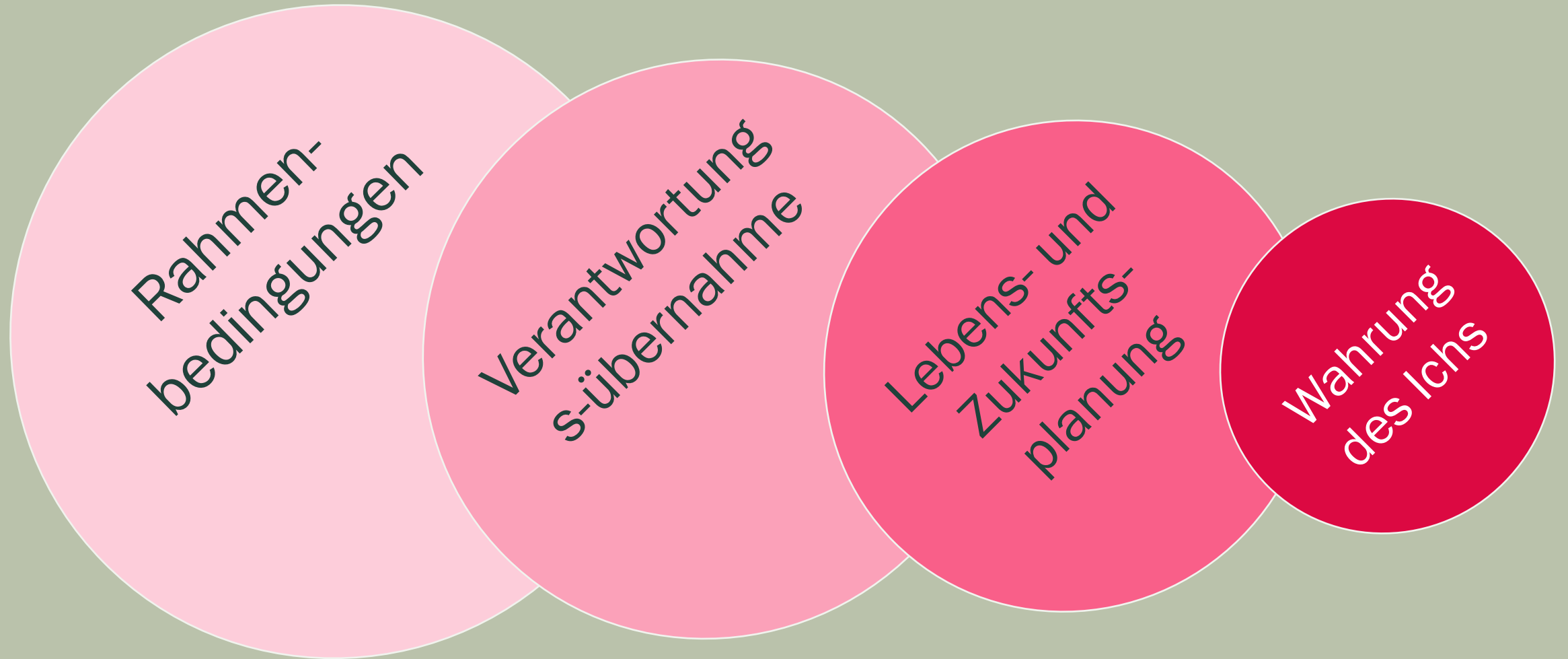
- Keine einheitliche Definition dieser Personengruppe in der wissenschaftlichen Literatur
- Studie der AK OÖ & Europäisches Zentrum für Wohlfahrtspolitik und Sozialforschung*:
 - Altersgruppe: 16-29 Jahre
 - ~9-18% aller Jugendlichen und junger Erwachsener betroffen
- Erkenntnis, junge/r pflegende/r Angehörige/zu sein, kommt oft spät
- **Unsere Definition im Projekt:** Jungen Menschen, zwischen 18 und 30 Jahren, die an der Betreuung, Versorgung oder Unterstützung eines Familienmitgliedes oder einer nahestehenden Person mitwirken.

*Kadi, S., Pot, M., Simmons, C., Leichsenring, K., Staflinger, H. (2023). Young Carers und Young Adult Carers in Oberösterreich. Status quo, Handlungsfelder und Lösungsansätze. Linz und Wien: Arbeiterkammer Oberösterreich & Europäisches Zentrum für Wohlfahrtspolitik und Sozialforschung.

Einblicke in den Alltag in der Forschungsphase



Themen der Forschungsergebnisse



Unsere Kernthemen

Abgrenzen



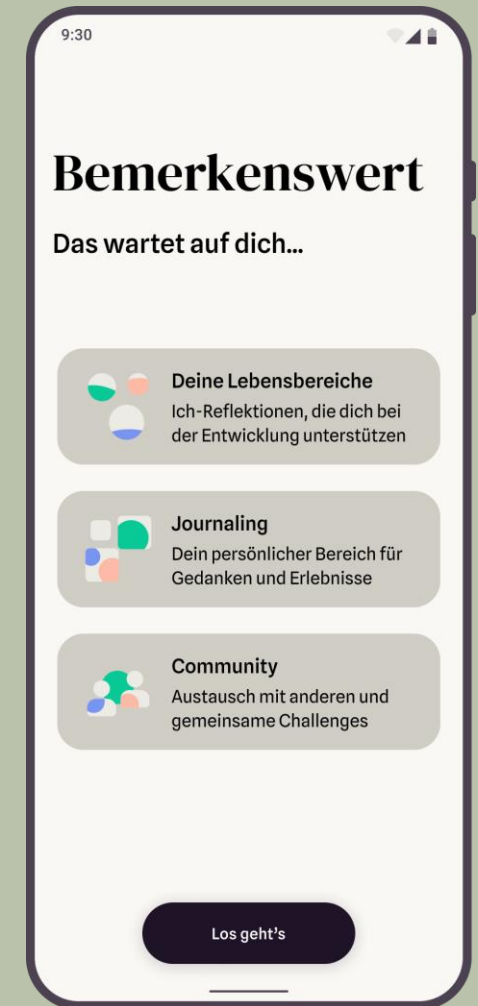
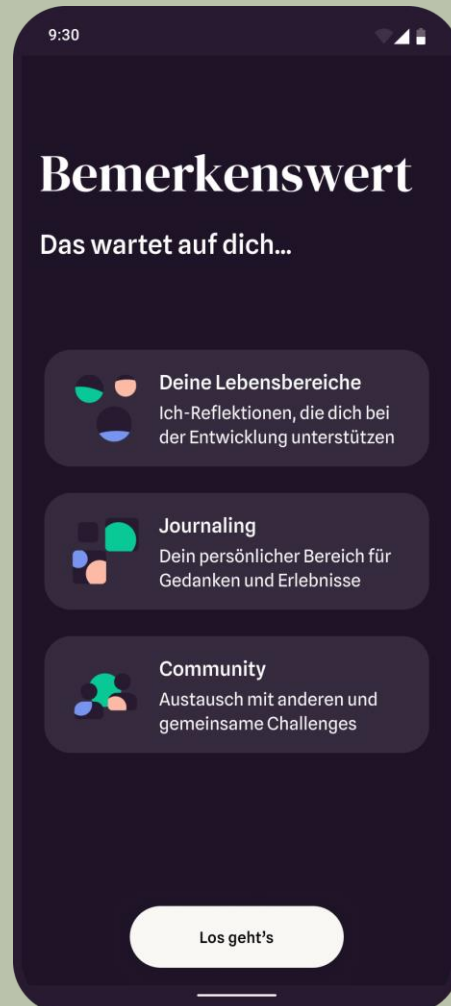
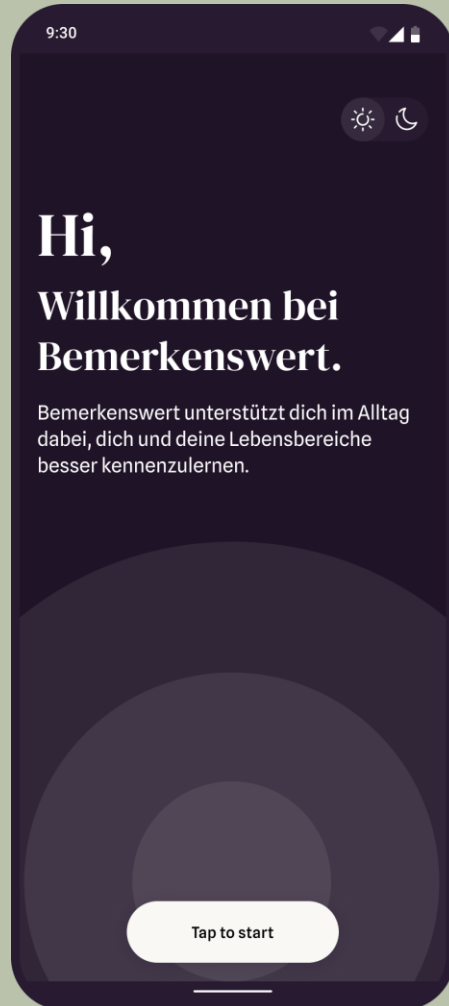
- Wie können wir jungen Menschen mit Pflegeverantwortung dabei unterstützen, ihre **eigenen Grenzen und Prioritäten zu erkennen, zu formulieren und zu setzen**, um Freiraum für sich selbst zu schaffen?

Wahrung des Ichs

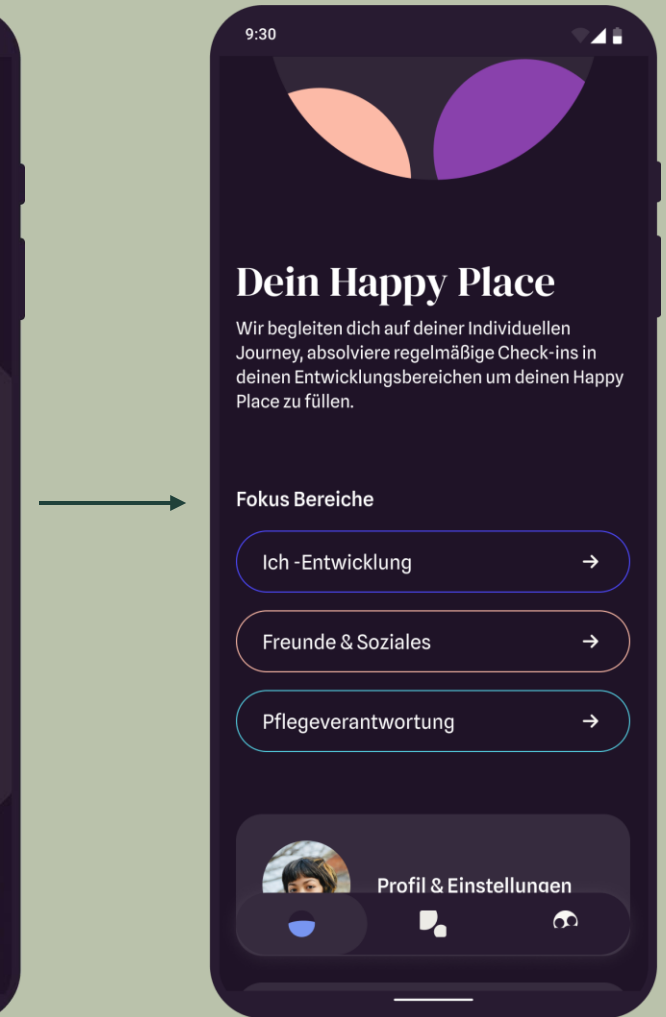
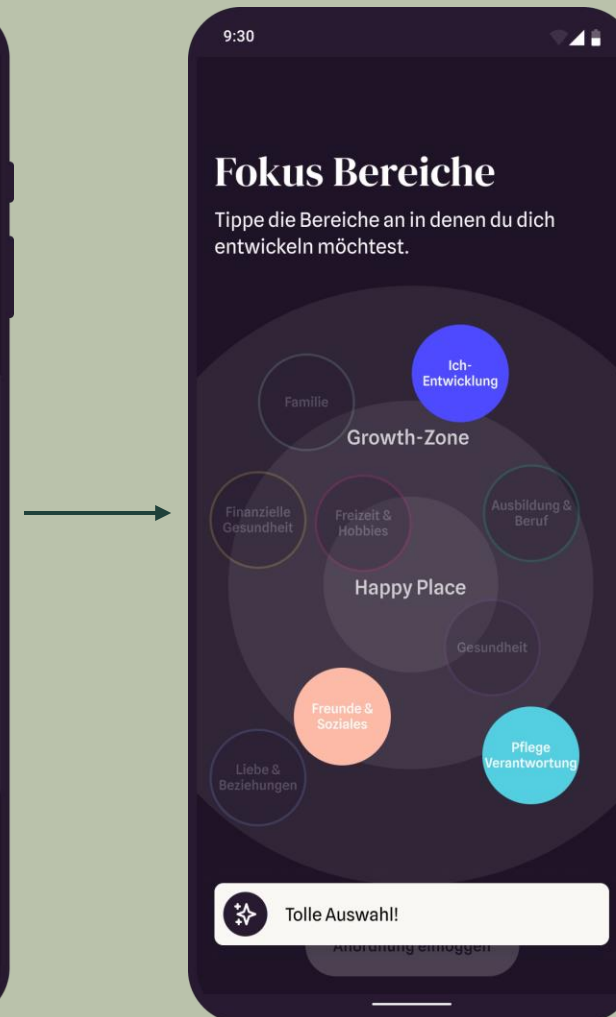
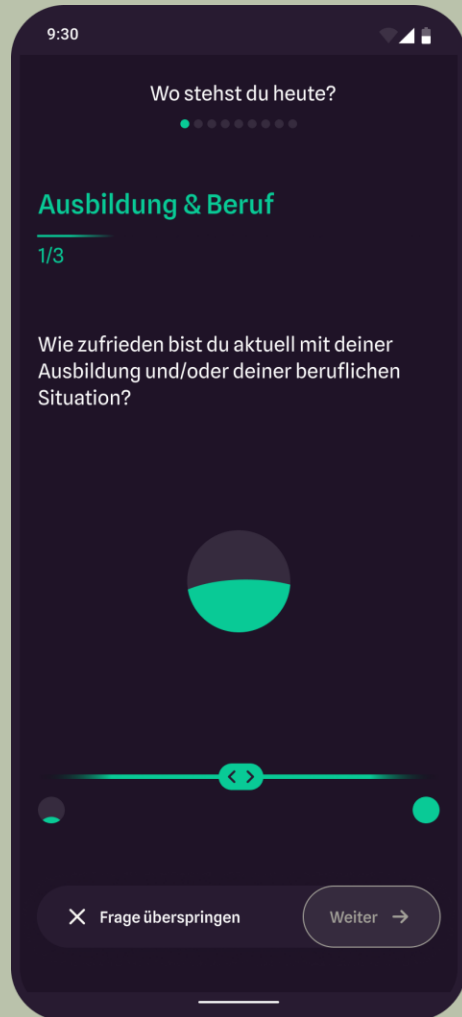


- Wie können wir zur Wahrung des Ichs für junge Menschen mit Pflegeverantwortung beitragen, damit sie ein **selbstbestimmtes Leben** führen können?

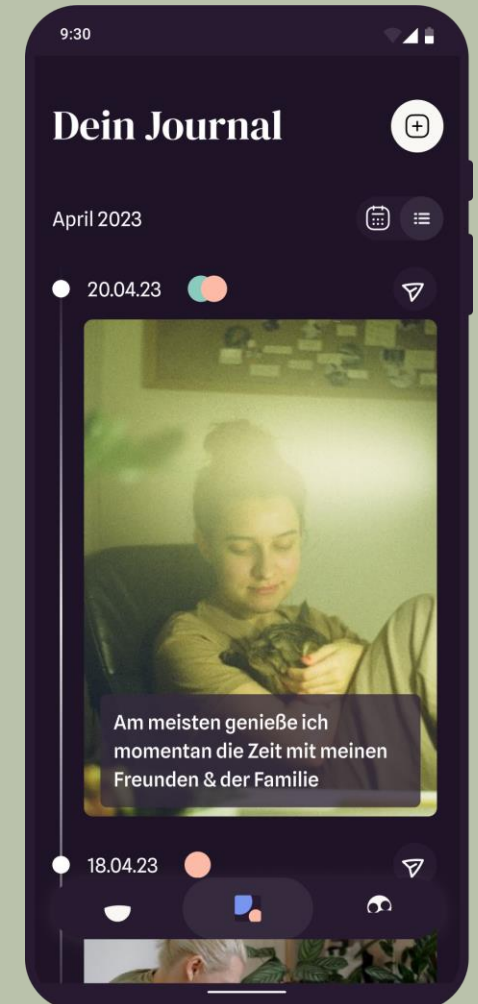
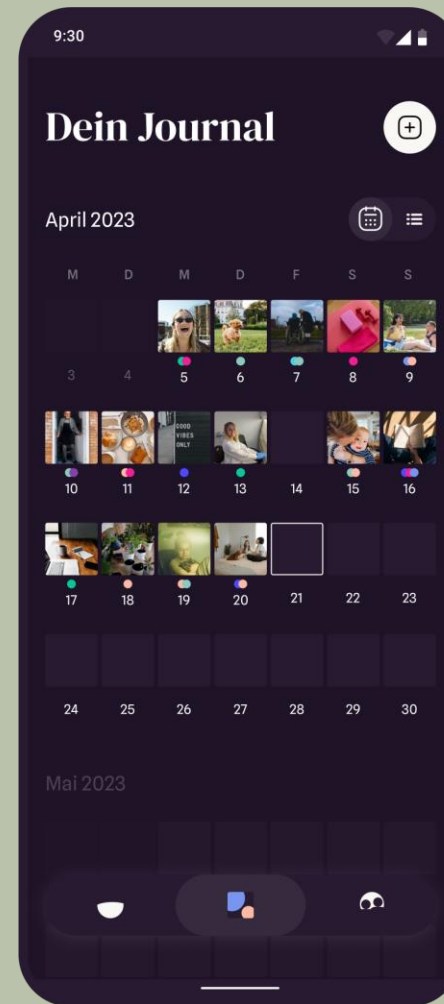
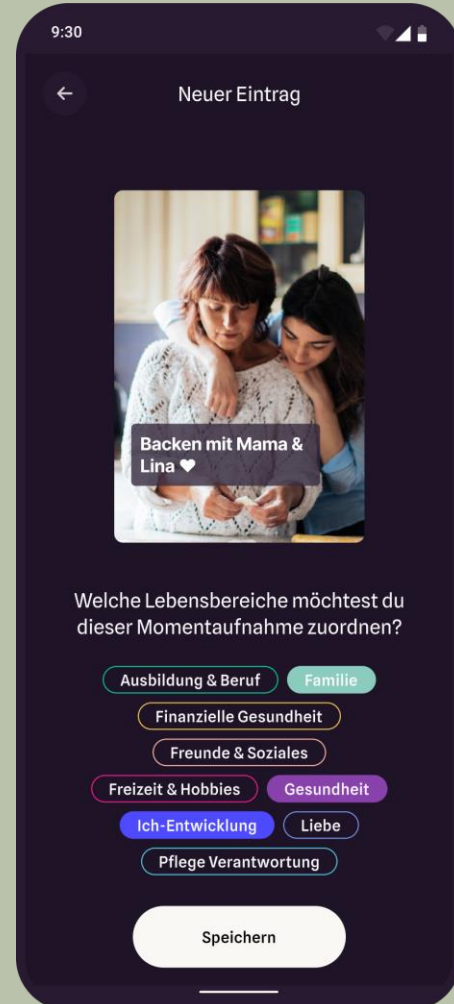
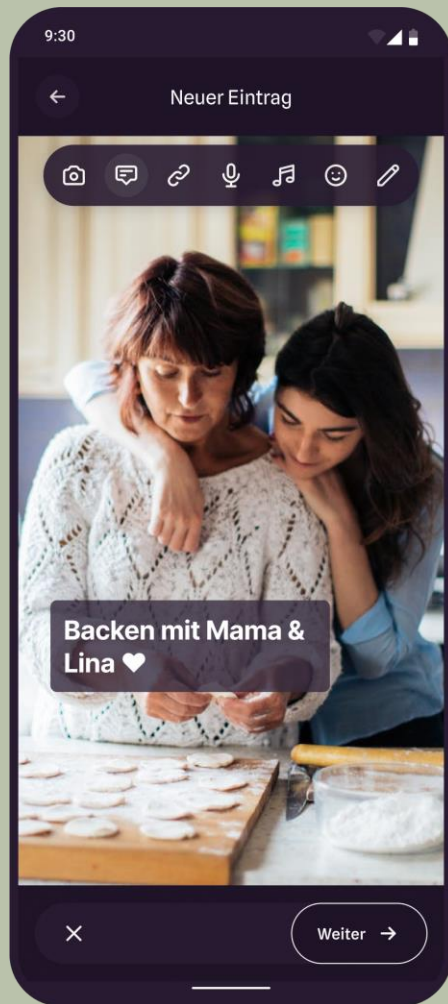
Unsere digitales Unterstützungsangebot >> Bemerkenswert <<



Die Basis von >>Bemerkenswert<< Die Lebensbereiche und der erste Check-in



Journaling – den Alltag festhalten



Vernetze Dich in der Community

Community Voices

eingereicht von Maria Desiere

Wie sehr beeinflusst dich deine Pflegeverantwortung aktuell in deiner Ausbildung oder deinem Beruf?



23 Personen haben bereits mitreflektiert

Reflektieren

Community Feed

Markus Kipper

20.04.23 • 13:04

Hi Liebe Community, ich bräuchte eure Hilfe. Gibt es an den Wiener Universitäten Angebote oder Förderungen für YAC?

Die Sorgearbeit ist für mich immer noch neu & ich freue mich immer über Tipps und Unterstützung

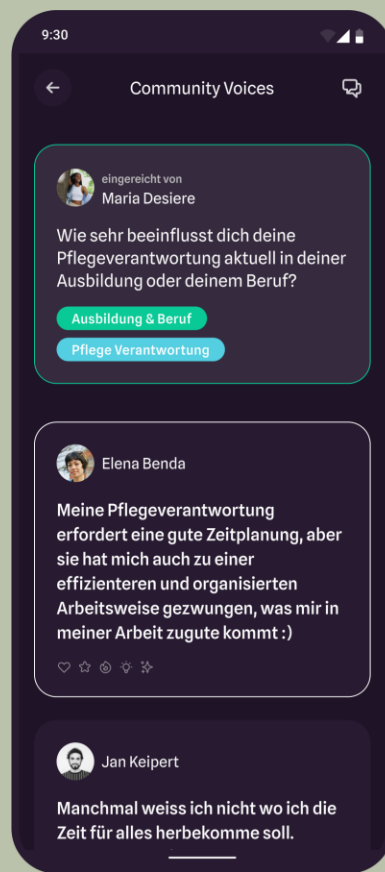
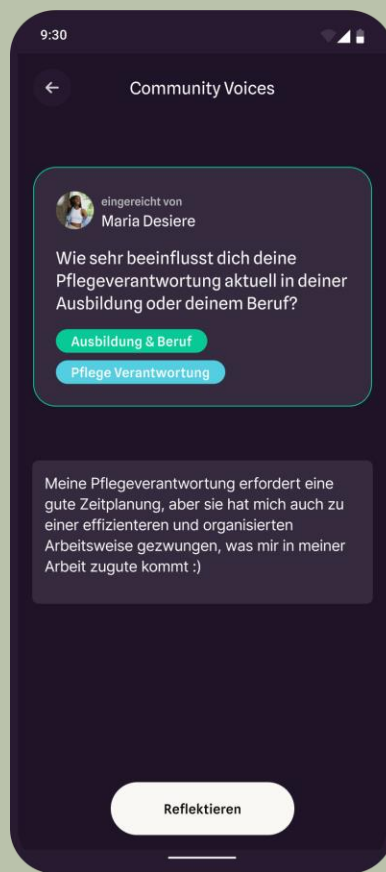
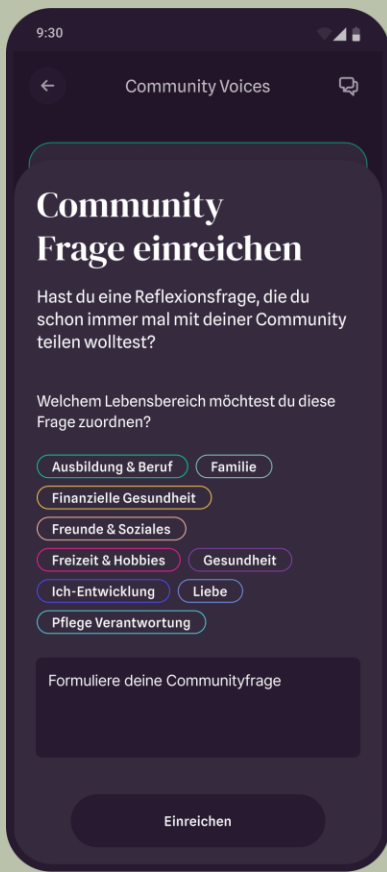
12 2 5

Georg Magnus

18.04.23 • 11:34

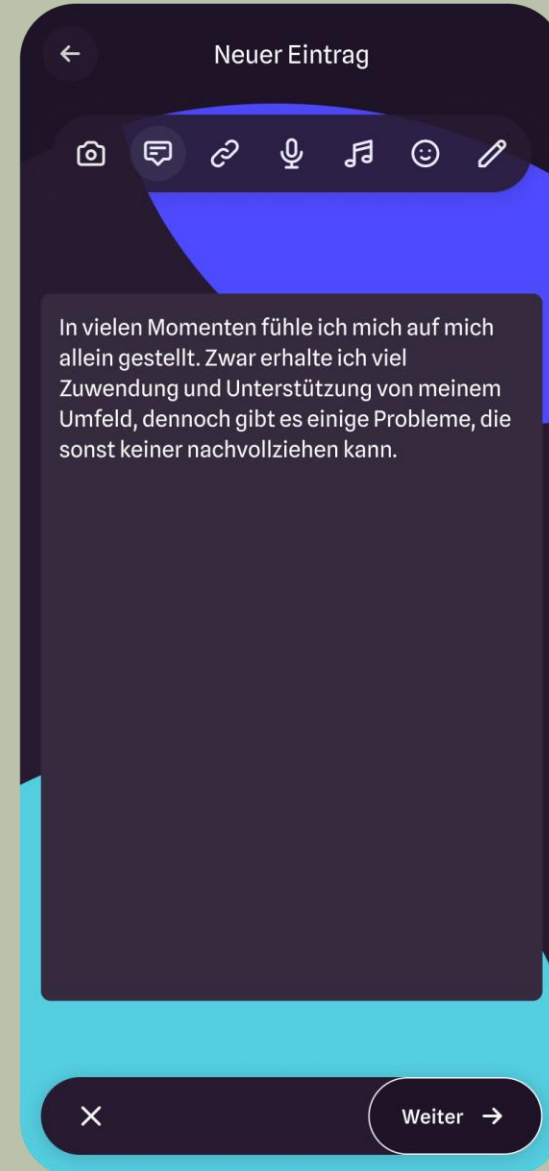


Vernetzen mit Peers



Next Steps bis März 2024

- Angeleitetes Journaling inkl. Ziel-formulierung methodisch weiter ausarbeiten



Nächste Veranstaltungen

14. März 2024
Abschluss-
präsentation
INEPA,
3. Zyklus