

Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“

Mit Demenz leben – wie pflegende Angehörige mit den Auswirkungen
demenzieller Erkrankungen ihrer nahestehenden Personen umgehen

Jänner 2024

Demenzstrategie „Gut leben mit Demenz“: 7 Wirkungsziele + 21 Handlungsempfehlungen



Ich habe den Weg nicht mehr gefunden in meinem Wald. Aber ich habe die Nerven bewahrt und ruhig nachgedacht: Wenn du weitergehst, wirst du zu einer Straße kommen. Dort kennst du dich wieder aus. Ich habe meine Orientierung für einen Moment verloren, aber nicht mein Denken.

Heinz, betroffene Person aus einer PROMENZ-Selbsthilfegruppe

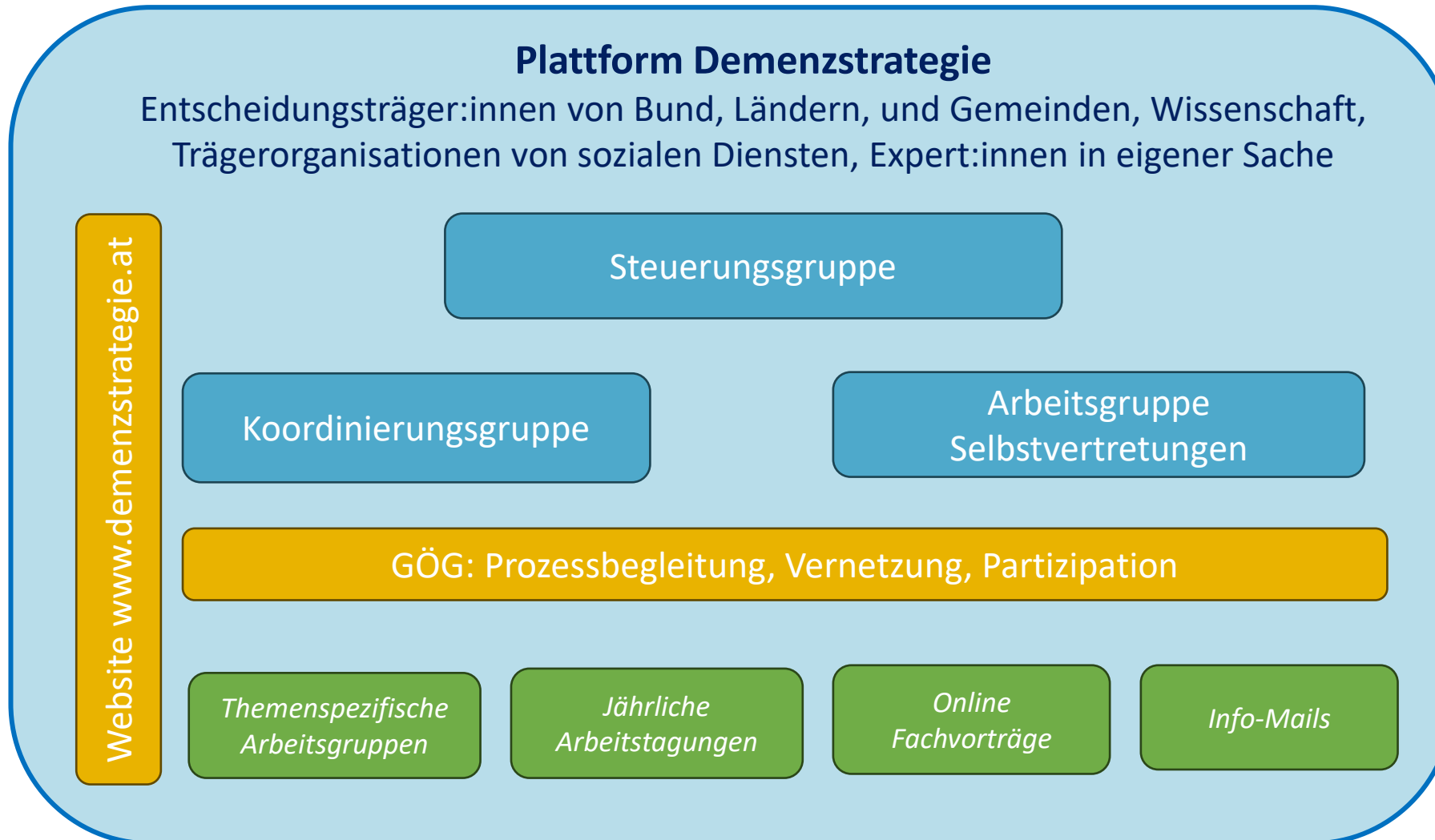
Mir ist es so wichtig, zu vermitteln, dass diese Erkrankung nicht nur Verluste bringt. Sie bringt Veränderung. Wir können vorhandene Fähigkeiten sehr gut nutzen und neue Fähigkeiten erlernen. Darauf sollte der Fokus liegen.

Angela P., Selbstvertreterin bei Alzheimer Austria

Meine Veränderungen: sehe es nicht nur als Verlust und überhaupt nicht als Geißel. Es ist für mich ein Lernprozess. Man hat nicht immer alles unter Kontrolle.“

Beatrix G., von Demenz betroffene Person aus einer PROMENZ-Selbsthilfegruppe

Demenzstrategie - Organisation



Fachlich-inhaltliche Arbeiten der GÖG

- Demenz, Recht und Ethik
- Angebote für Angehörige von Menschen mit Demenz: eine Übersicht
https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplId__125.htm
- Orientierungshilfe „Demenzkompetenz im Spital“
https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplId__50.htm
- Orientierungshilfe „Demenzkompetenz im Pflegeheim“
https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplId__115.htm
- Entwicklung eines Leitmodells zur frühzeitigen Unterstützung und Begleitung
https://www.demenzstrategie.at/de/Umsetzungen/Umsetzung/ilmplId__153.htm
- Österreichweite Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung – Erarbeitung eines Konzeptes zur Umsetzung (in Arbeit)
- Erstellen eines Demenzberichts bis Ende des Jahres 2024

Materialien



Arbeitsgruppe der Selbstvertretungen

Wir wollen gegen
pauschale Rollenbilder
von Demenz arbeiten.

Wir wollen unsere
Vorstellungen
hinaustragen und
politisch werden.

Unser Engagement soll
zu mehr Wertschätzung
für Menschen mit
Demenz und zu weniger
Stigma führen.

Wir wollen Menschen
mit Demenz motivieren,
dass sie etwas machen
und wieder etwas
wollen.

Es macht Mut.
Jahrzehntlang haben
andere Menschen über
uns gesprochen – JETZT
SPRECHEN WIR!

Gedächtnisprobleme? Erkennen, abklären und Hilfe annehmen

Ratgeber von Betroffenen für Betroffene
„Wenn ich es früher erkannt hätte,
hätte ich jetzt weniger Probleme.“

Arbeitsgruppe der Selbstvertretungen

Broschüre von
Betroffenen für Betroffene:

Ziel:
Breite Verteilung in Arztpraxen
Beratungsstellen
Gemeinden
etc.

Druckexemplare können beim
Broschürenservice des BM angefordert
werden
Download auf der Website

Tipps von Betroffenen für Angehörige

„Auch Angehörige brauchen Unterstützung. Denn nur, wenn es einem selbst gut geht, kann man sich um eine andere Person kümmern!“
(ein Selbstvertreter)

„Es tut gut, offen mit Angehörigen über die Erkrankung reden zu können.“
(eine Selbstvertreterin)



Tipps von Betroffenen für Angehörige

- ❖ Nicht ständig auf Fehler aufmerksam machen. Betroffene können nichts für ihre Defizite und können daran auch nichts ändern.
- ❖ Betroffene fragen, wo man sie unterstützen kann – anschließend wertschätzend und aufmunternd unterstützen.
- ❖ Betroffene wünschen sich Erfolgserlebnisse und Wertschätzung – das stärkt den Selbstwert und das Wohlbefinden.
- ❖ An Termine, Erledigungen, etc. erinnern.
- ❖ Betroffene in ihrer Selbstständigkeit fördern – Dinge selbst machen lassen und nicht alles für sie übernehmen.
- ❖ Betroffene fördern, aber nicht überfordern – das richtige Maß finden.
- ❖ Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde brauchen manchmal ein wenig Hilfe.
- ❖ Beratung, Unterstützung und Auszeiten helfen.
- ❖ Beratungsstellen für Angehörige von Menschen mit Demenz aufsuchen



Was wurde umgesetzt?

Dokumentiert auf der Website

www.demenzstrategie.at

Auf Bundesebene

Schwerpunkt Sensibilisierung und Teilhabe

- Stärkung und Unterstützung der Selbsthilfe
- Online-Schulungstools zur Kompetenzerweiterung
 - Einsatz Demenz
 - Demenz.Aktivgemeinde
- Stärkung der Angehörigen
 - Aktionstag pflegende Angehörige
 - Übersicht über Angebote für pflegende Angehörige
- Demenzfreundliche Apotheke
- Demenzfreundliche Bibliothek
- Menschen mit Demenz im öffentlichen Verkehr

Auf Bundesebene

Schwerpunkt Demenzversorgung

- Legistische Maßnahmen zur Unterstützung pflegender Angehöriger
 - Kostenlose Angehörigengespräche (bis zu zehn pro Jahr)
 - Zuwendungen für Ersatzpflege (ab vier Tagen)
 - Angehörigenbonus, Pflegekurse
- Legistische Maßnahmen zur Unterstützung von Menschen mit Demenz
 - Kostenlose Hausbesuche
 - Erschwerniszuschlag
- Projektförderungen des Bundes für innovative Projekte

Auf Bundesebene

Schwerpunkt Forschung und Qualität

- Integrierte Versorgung Demenz: Empfehlungen medizinischer Leitlinien für die hausärztliche Praxis – eine Übersicht
- Menschen mit Demenz und (assistive) Technologie

Auf Bundesebene



22 Einträge verfügbar

Sensibilisierung und Teilhabe

- » Online Schulungstools zur Kompetenzerweiterung
- » Website pflege.gv.at
- » Stärkung und Unterstützung der Bewusstseinsbildung
- » Demenzfreundliche Apotheke
- » Demenzfreundliche Bibliothek
- » Informationen und Materialien für die Öffentlichkeit
- » Gedächtnisprobleme? Erkennen, abklären und Hilfe annehmen
- » Demenz in Sprache und Bild. Leitfaden für eine demenzgerechte Darstellung
- » Unterwegs mit Demenz - Menschen mit Demenz im öffentlichen Raum
- » Unterwegs mit Demenz im öffentlichen Verkehr - Leitfaden für Mitarbeiter:innen von Verkehrsbetrieben
- » Handbuch "Ein bewegtes Leben mit Demenz"
- » Aktionstag pflegende Angehörige
- » Arbeitspapier: Angebote für pflegende Angehörige

Demenzversorgung

- » Legistische Maßnahmen zur Unterstützung von Menschen mit Demenz
- » Legistische Maßnahmen zur Unterstützung Angehöriger von Menschen mit Demenz
- » Projektförderungen des Bundes
- » Demenzkompetenz im Krankenhaus - Eine Orientierungshilfe
- » Demenzkompetenz im Pflegeheim - Eine Orientierungshilfe für Führungskräfte
- » Frühzeitige Unterstützung bei demenziellen Erkrankungen und Beeinträchtigungen - Status quo und Perspektiven in Österreich

Forschung und Qualität

- » Integrierte Versorgung Demenz: Empfehlungen medizinischer Leitlinien für die hausärztliche Praxis - eine Übersicht
- » Menschen mit Demenz und (assistive) Technologie
- » Plattform Demenzstrategie



Allgemeines ▾

Beratungsangebote ▾

Selbsthilfegruppen ▾

Leben mit Behinderung ▾

Leben mit Demenz ▲

Demenz verstehen ▾

Demenz erkennen ▾

Demenz behandeln ▾

Unterstützung finden ▾

Alltag mit Demenz ▾

Rechtliche Aspekte
rund um Demenz ▾

Leben am Lebensende ▾

Pflege und Betreuung
von Kindern und
Jugendlichen ▾

Leben mit Demenz



Informationen, Tipps und Unterstützungsangebote zum Thema „Leben mit Demenz“ finden Sie unter den folgenden Links:

Demenz verstehen →

Demenz erkennen →

Demenz behandeln →

Unterstützung finden →

Alltag mit Demenz →

Rechtliche Aspekte rund um Demenz →

So finden Sie die passende Pflege und Betreuung ▶

Unterstützung allgemein ▶

▶ Ersatzpflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege

So bekommen Sie finanzielle Unterstützung und kommen zu Ihrem Recht ▶

Unterstützung für die Pflege von behinderten Kindern ▶

▶ Hausbesuche durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen

▶ **Das Angehörigengespräch**

So bleiben Sie aktiv und gesund im Alter ▶

Entlastungs- und Erholungsmöglichkeiten ▶

▶ Gesundheitsaktionen der Sozialversicherung für Selbständige

Menschen mit Demenz ▶

▶ Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

So finden pflegende Angehörige Rat und Hilfe ▶

▶ Rehabilitation für pflegende und betreuende Angehörige

Auf der Ebene der Bundesländer



Umsetzungen

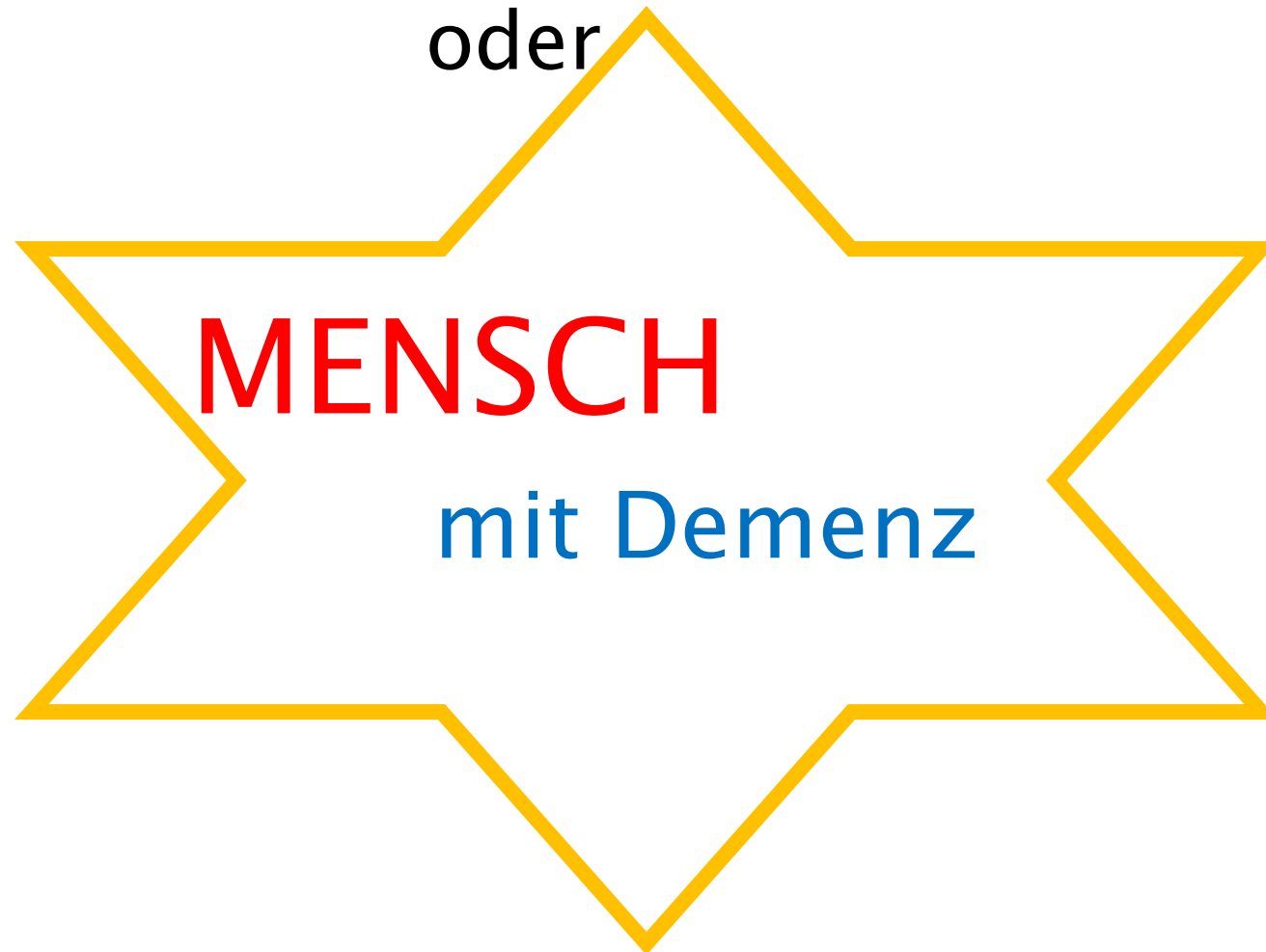


- [Österreichweite Maßnahmen](#)
- [Burgenland](#)
- [Kärnten](#)
- [Niederösterreich](#)
- [Salzburg](#)
- [Steiermark](#)
- [Tirol](#)
- [Oberösterreich](#)
- [Wien](#)
- [Vorarlberg](#)

**Über 100 Maßnahmen mit
Schwerpunkt auf Demenzversorgung
(Wirkungszielen 5 und 6)**

Mensch
mit **DEMENZ**

oder



HERZLICHEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!

www.demenzstrategie.at

demenz@goeg.at

Brigitte Juraszovich

Stubenring 6

1010 Vienna, Austria

T: +43 1 515 61-168

F: +43 1 513 84 72

E: brigitte.juraszovich@goeg.at

demenz@goeg.at

www.goeg.at

www.demenzstrategie.at

