

„Es hat aber nie wirklich
irgendwer was gefragt!“

Young (Adult) Carers in (Ober)österreich



Heidemarie Staflinger

25.01.2024

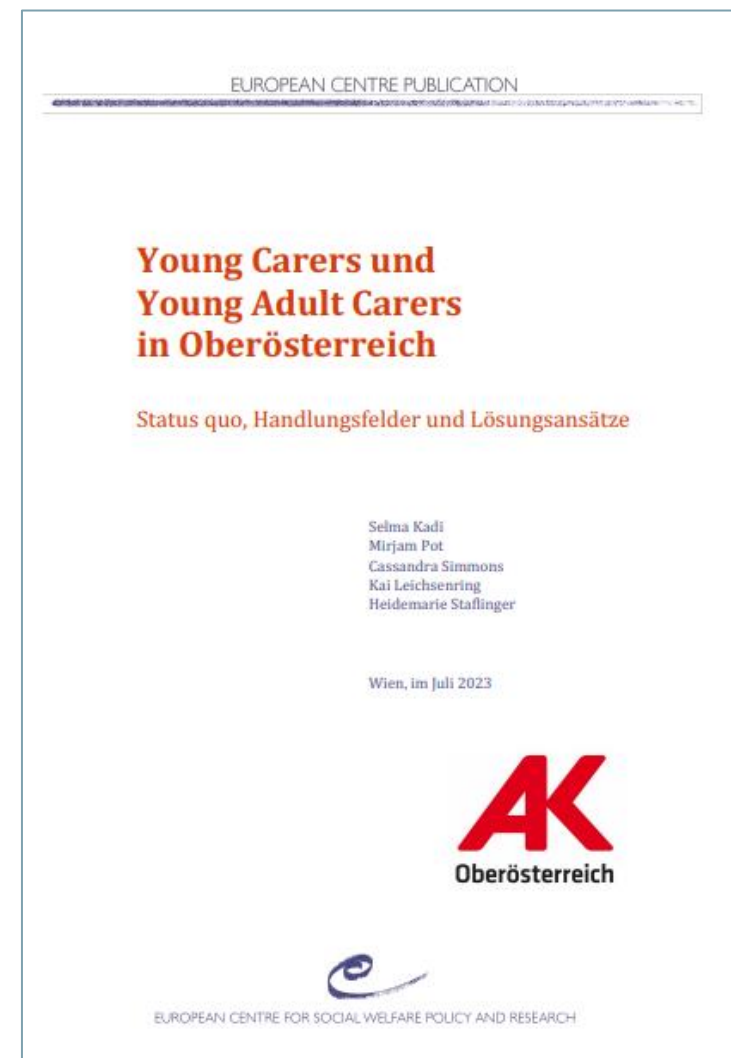
The logo for AK Oberösterreich, consisting of the letters 'AK' in a large, bold, red font, with the word 'Oberösterreich' written in a smaller black font directly below it.

AK
Oberösterreich

Kadi, Selma; Pot, Mirjam; Simmons, Cassandra;
Leichsenring, Kai, Staflinger, Heidemarie

Young Carers und Young Adult Carers in
Oberösterreich. Status quo, Handlungsfelder
und Lösungsansätze. Linz und Wien:
Arbeiterkammer Oberösterreich & Europäisches
Zentrum für Wohlfahrtspolitik und
Sozialforschung. (2023)

[Young Carers | Arbeiterkammer Oberösterreich](#)



Aktivitäten rund um Young (Adult) Carer in Österreich



BUNDESMINISTERIUM
FÜR ARBEIT, SOZIALES
UND KONSUMENTENSCHUTZ
sozial
MINISTERIUM

SOZIALPOLITISCHE STUDIENREIHE
BAND 19

Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige
Einblick in die Situation Betroffener und Möglichkeiten der Unterstützung

Zwei Studien des Instituts für Pflegewissenschaft der Universität Wien im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz

Inklusive E-Book

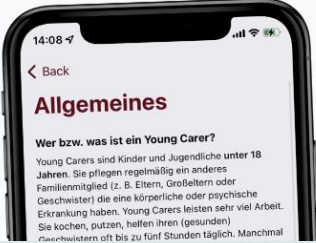
 **Young Carers Austria** –
take care!

Young Carers Austria

In Öst
Juger
Hausl
übern
Veran
ander
schlin
Hilfe
Bist a


Alltagssituationen good2know Im Notfall App

Die Young Carers Austria App




Allgemeines

Wer bzw. was ist ein Young Carer?
Young Carers sind Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Sie pflegen regelmäßig ein anderes Familienmitglied (z. B. Eltern, Großeltern oder Geschwister) die eine körperliche oder psychische Erkrankung haben. Young Carers leisten sehr viel Arbeit. Sie kochen, putzen, helfen ihren (gesunden) Geschwistern oft bis zu fünf Stunden täglich. Manchmal



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



mehr Aktivitäten nötig!
(Leu et al 2022)

[Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige \(sozialministerium.at\)](https://www.sozialministerium.at)
[Wenn Minderjährige ihre Eltern pflegen müssen - Kinder & Jugendliche - derStandard.at](https://www.derstandard.at) > Gesundheit; [Young Carers Austria \(young-carers-austria.at\)](https://www.young-carers-austria.at), [App | Young Carers Austria \(young-carers-austria.at\)](https://www.young-carers-austria.at)

Ankündigungen der Bundesregierung



Personengruppe der Young Carers soll besonders entlastet werden

Reform der Pflege sicherzustellen. Wir werden einen Fokus auf die bestmögliche Unterstützung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen sowie ihrer An- und Zugehörigen und Pflegenden legen. Dazu zählt neben mehr Wertschätzung auch die Möglichkeit, durch präventive Maßnahmen persönliche, gesundheitliche oder gar finanzielle Folgen im Alter abzufedern. Gerade sogenannte „young carers“ (pflegende Kinder und Jugendliche) sind verstärkt präventiv zu entlasten.

(Regierungsprogramm 2020-2024, S.172)

Unterstützung von Young Carers

Um Young Carers besser zu erreichen und auf bestehende Unterstützungs- und Informationsangebote, wie die „YoungCarers Austria App“, aufmerksam zu machen, wird eine breite Infokampagne unter Beteiligung aller wichtigen Stakeholder ausgerollt. Damit soll die Sichtbarkeit von Young Carers erhöht werden und Erwachsene (Pädagog:innen, Hausärzt:innen etc.) für die Situation dieser Kinder sensibilisiert werden.

(Ankündigung Pflegereform 2, Mai 2023)

- **Aktivitäten offen**
- **Kein Fokus auf Jugendliche und junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung**



„Ich habe lange gar nicht gewusst, dass ich selbst Young Carer war“



Interessengemeinschaft
pflegender Angehöriger

Wiedner Hauptstraße 32, 1040 Wien
Tel: +43 (1) 58 900 DW 328
E-Mail: office@ig-pflege.at



Home

Service

Veranstaltungen

News + Tipps

Über uns

Suche



Sie sind hier: [Home](#) / [News + Tipps](#) / Meldung

Service

Veranstaltungen

News + Tipps

DVD "So weit ich kann"

DVD "Mehr als ich kann"

DVD "Mit Grenzen leben"

Newsletter Archiv

14.02.2023

Umfrage

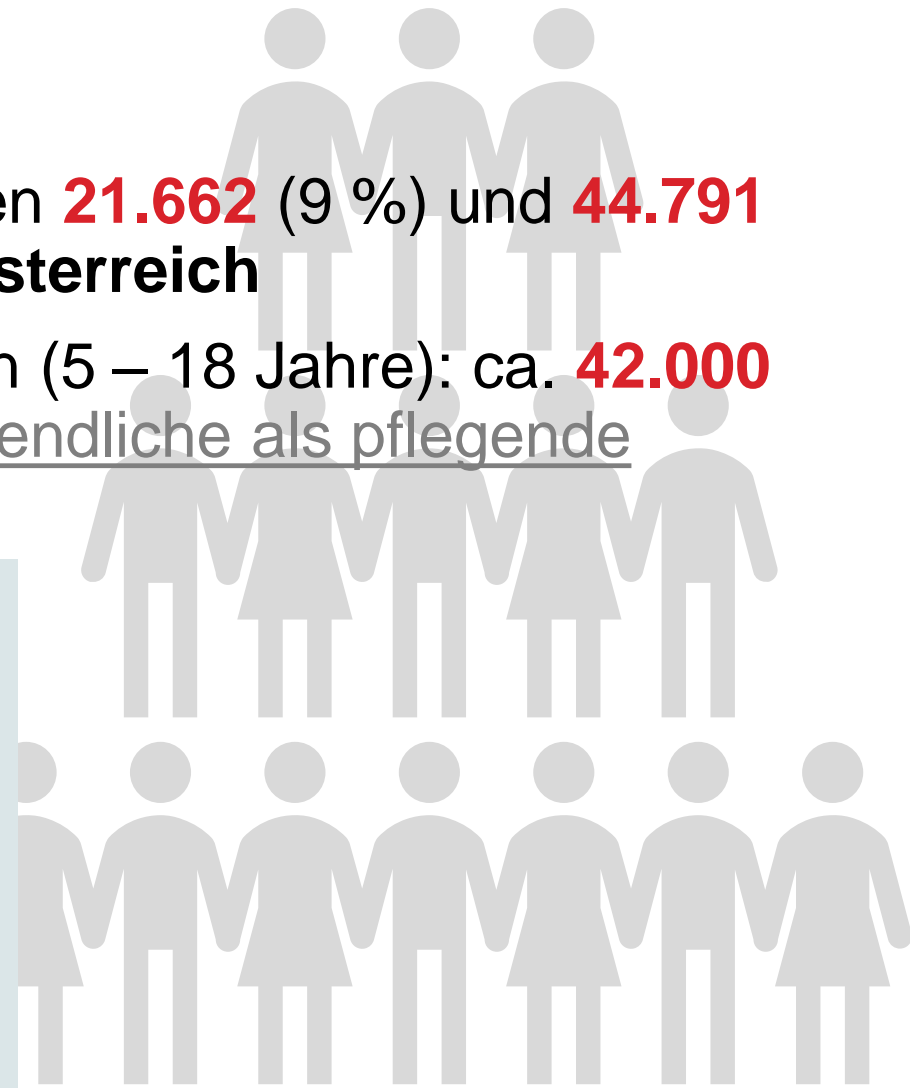
Mitmachen bei der Studie „Young Carers und Young Adult Carers in Oberösterreich“


Viele junge Menschen in Österreich unterstützen ihre Familie. Sie passen zum Beispiel auf ihre Geschwister auf oder kümmern sich um ihre Eltern, weil diese krank sind. Dabei lernen sie sehr viel. Aber es ist nicht immer leicht und kann auch Auswirkungen auf Schule und Ausbildung haben.

Young (Adult) Carers – (k)ein Einzelphänomen?!

- In der Altersgruppe 16-29 Jahre zwischen **21.662** (9 %) und **44.791** (18,6 %) Young (Adult) Carers in **Oberösterreich**
- österreichweit 3,5 % aller Minderjährigen (5 – 18 Jahre): ca. **42.000** in OÖ (Nagl-Cupal et al. Kinder und Jugendliche als pflegende Angehörige (sozialministerium.at))

bis zu 264.000 Jugendliche und junge Erwachsene in Österreich mit Pflegeverantwortung (plus 5 – 15 Jahre)





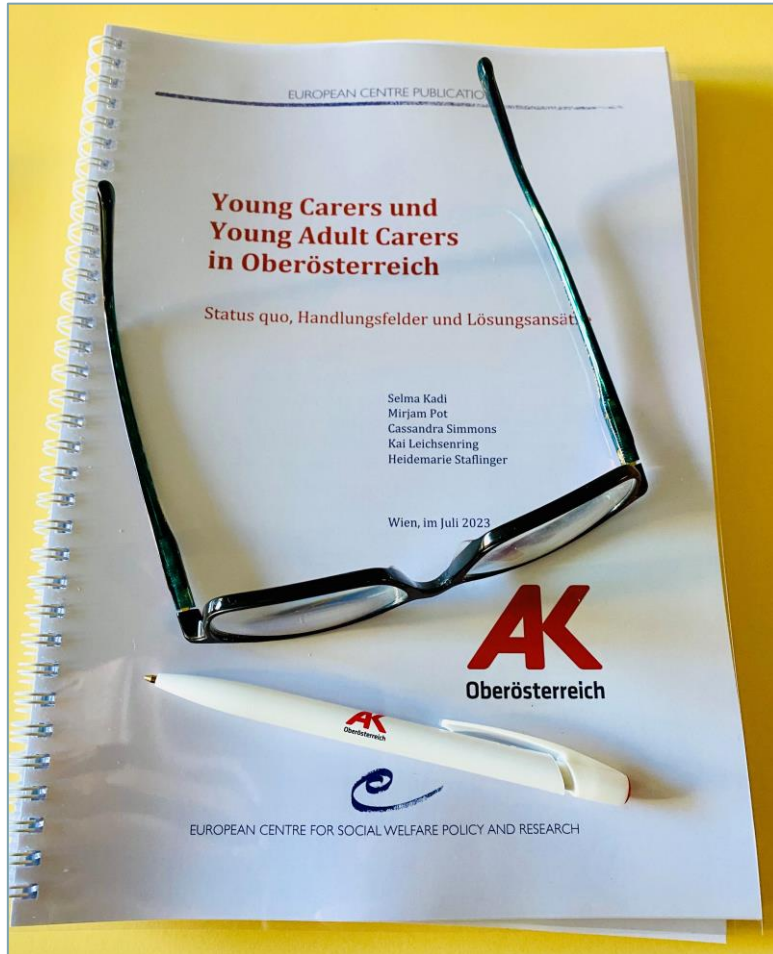
*„Zuerst schaue ich, ob da [mit der Familie] alles passt, und dann kümmere ich mich um meine schulischen Sachen. Danach kümmere ich mich um meine Arbeit oder mein Studium oder was auch immer.“
(YAC5)*

„Es hat aber nie wirklich irgendwer was gefragt oder die waren nicht irgendwie engagiert, dass sie sich jetzt Sorgen machen würden, oder wie es mir zu Hause geht. Also die haben sich dafür eigentlich überhaupt nicht interessiert.“ (YAC1)

teilweise immer noch kämpfe aus der Zeit. Ich war grad letztes Jahr wieder neun Monate regelmäßige Psychotherapie, weil viele Dinge noch nicht aufgearbeitet gewesen sind, die dann zu einem kleinen Burnout und einer Depression geführt haben bei mir, das kommt auch alles aus der Zeit. Und natürlich auch zu sehen, dass sich

Wir brauchen mehr Bewusstsein, damit mehr Vernetzung stattfinden kann und mehr Repräsentation, damit mehr Identifikation stattfinden kann und damit nicht alle durch dieselben Leiden durchgehen müssen, weil es nicht notwendig ist. „Bis zu einem gewissen Grad sicher ja, aber gerade an dem Punkt, wo Ausgrenzung stattfindet, braucht man eigentlich nicht.“

„Hinschauen statt Wegschauen“



„ Can we stop talking about YCs responsibilities. It's not their responsibility to provide care - it's those who must enact the law

- Studie
- Policy Brief
- AK-Presskonferenz
- Beschluss der Vollversammlung der AK OÖ

[Young Carers | Arbeiterkammer Oberösterreich](#)

Nötig ist ein Maßnahmenbündel

Maßnahmen auf Bundes- und Landesebene

Aktionsplan Young (Adult) Care



Psychische Versorgung und professionelle Angebote



Prüfung der arbeits- und sozialrechtlichen Angebote
Existenzsicherung



Fokus auf Bedarfe in Schule, Ausbildung, Arbeitsplatz



Nötig ist ein Maßnahmenbündel

Gruppenbezogene Maßnahmen

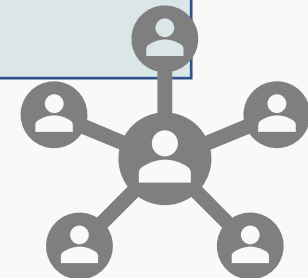
Allgemeine Bewusstseinsbildung



Sensibilisierung von Berufen



Identifikation



Nötig ist ein Maßnahmenbündel

Individuenbezogene Maßnahmen

Psychologische Unterstützung, Coaching und Beratung inkl. Peerberatung sowie Entlastungsangebote und Patenschaften




Vermittlung von Wissen und Kompetenzen



Finanzielle Unterstützung





**MACHEN WIR KINDER UND
JUGENDLICHE MIT
PFLEGEVERANTWORTUNG
ZUM GEMEINSAMEN
(HERZENS)THEMA**

MMag.^a Heidemarie Staflinger

Wirtschafts-, Sozial- und Gesellschaftspolitik

Schwerpunkt Pflege und Gesundheit

TEL +43 (0)50 6906-2438

MOBIL +43 (0)664 88968310

FAX +43 (0)50 6906-62438

E-MAIL staflinger.h@akooe.at

WEBSITE ooe.arbeiterkammer.at