

## Große Verantwortung in jungen Jahren – wenn junge Erwachsene Pflegeverantwortung übernehmen

Einblick in ein verborgenes Phänomen



Perspektiven und  
Potenziale für pflegende  
Angehörige 2024

Prof. Dr. Martin Nagl-Cupal  
Universität Wien  
Institut für Pflegewissenschaft  
Alser Strasse 23/12  
1080 Wien


1

## Junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung - Young Adult Carers

- sind junge Erwachsene (16-24(29<sup>1</sup>)), die einen pflegebedürftigen Angehörigen aufgrund einer bestehenden körperlichen oder geistigen Behinderung, einer chronischen Krankheit pflegen bzw. sich um ihn/sie kümmern
- Meistens ist es ein **Eltern-** oder **Großeltern**teil aber auch Geschwister oder andere Familienmitglieder.
- **Prävalenz** zwischen 5 – 18 %
- “klassischen“ Motivationen wie **Liebe, Zuneigung, Verantwortung und Pflichtgefühle** – „*Es muss getan werden, was getan werden muss.*“

<sup>1</sup>EUROSTAT <https://ec.europa.eu/eurostat/web/youth>, Becker & Becker (2008), Di Gessa et al. (2022), Chevrier et al. (2022)

3





 universität wien

**Young Adult Carers (YAC) Junge Menschen mit Pflegeverantwortung – Researchphase 2023**


**Fotostudie**


- über die Lebenssituation von Young Adult Carers in Österreich
- 9 Personen; 22-29 Jahre alt
- mit Sorgeverantwortung für Eltern, Geschwister oder Großeltern
- machten Fotos und erzählten anschließend über sich und ihre Erfahrungen als Young Adult Carers

---

Caritas Pflege   LebensGroß    LUDWIG BOLTZMANN INSTITUTE Digital Health and Patient Safety    TWO NEXT Inclusion    semantic labs    universität wien   Unterstützt durch:  FFG  FT3 NATIONALSTIFTUNG FORSCHUNG | TECHNOLOGIE | ENTWICKLUNG    ERSTE Stiftung

6

 universität wien



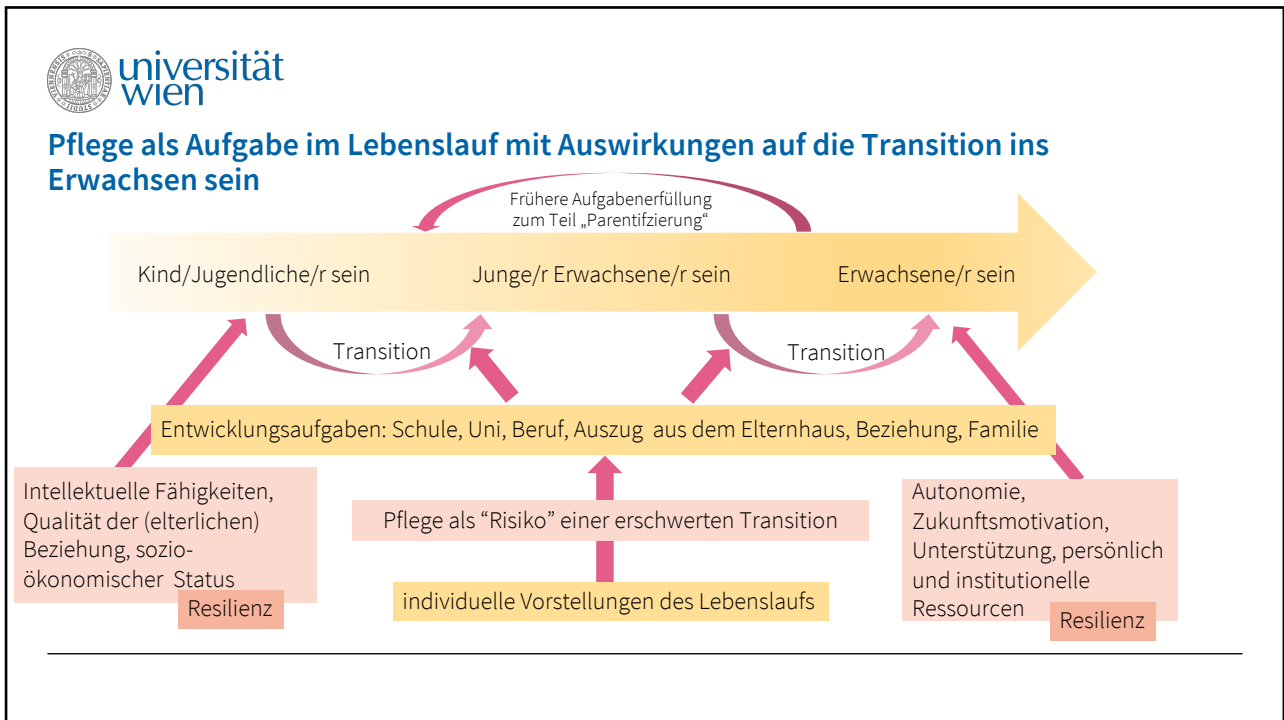
- Belastungen vs. Bereicherung
- Familiendynamiken
- Erfahren von Grenzen & Konflikte
- Verpflichtungen & Erwartungen
- Vereinbarkeit & Lebensgestaltung
- Identitätsambivalenz & Selbstfürsorge

**Wir alle werden erwachsen. Die Frage ist nur wie?**

---

Young Adult Carers (YAC) Junge Menschen mit Pflegeverantwortung – Researchphase 2023

7




8

**universität wien**

- In D: zwischen 3 und 8% der Studierenden übernehmen pflegerische Aufgaben; Uni Wien: von 18.000 befragten Studierenden: 4,5%
- Großteils weiblich (Deutschland 64,1%; Österreich 74,5%)
- Müssen ihr Studium häufiger **selbst finanzieren**
- Sind **häufiger krank** als Studierende ohne Pflegeverantwortung

Berthold and Leichsenring (2012), Müller et al. (2016), Bruland and Gröning (2017), Diversity Report der Uni Wien, Sempik und Becker (2014), Howest und Vivest (2019)

15

 universität wien

Journal of Social Policy (2023), page 1 of 21  
doi:10.1017/S0047279423000454

### Does young adulthood caring influence educational attainment and employment in the UK and Germany?


Markus Klaus King<sup>1</sup>, Baowen Xue<sup>2</sup>, Rebecca Lacey<sup>3</sup>, Giorgio Di Gessa<sup>2</sup>, Morten Wahrendorf<sup>4</sup>, Anne McMunn<sup>2</sup> and Christian Deindl<sup>5</sup>


- Pflege im jungen Erwachsenenalter ist negativ mit der Wahrscheinlichkeit eines Hochschulabschlusses verbunden.
- Verringert die Wahrscheinlichkeit der Aufnahme einer Beschäftigung.
- Erhöht die Wahrscheinlichkeit von Arbeitslosigkeit.
- Je zeitintensiver (va UK) oder je länger (va. D.) desto ausgeprägter
- Einfluss der Pflege ist bei jungen Frauen stärker als bei jungen Männern.
- Kann die berufliche Karriere negativ beeinflussen, muss aber nicht!

---

Daten aus UK Household Longitudinal Study (N = 25.856) and the German Socio- Economic Panel (N = 16.666), (King et al 2023)

16

 universität wien



- Belastungen vs. Bereicherung
- Familiendynamiken
- Erfahren von Grenzen & Konflikte

- Verpflichtungen & Erwartungen
- Vereinbarkeit & Lebensgestaltung
- Identitätsambivalenz & Selbstfürsorge

- Beratung und Information
- Peer-Angebote
- Freizeitangebote

- Versorgungsthemen (häuslich, Wohnformen)
- Finanzielles
- Sensibilisierung & Bewusstseinsbildung

Was brauch ich und was wünsch ich mir?

---

**Young Adult Carers (YAC) Junge Menschen mit Pflegeverantwortung – Researchphase 2023**

18



SOCIAL POLICY & ADMINISTRATION ISSN 0144-5596  
DOI: 10.1111/j.1467-9515.2011.00816.x  
VOL. 46, NO. 7, DECEMBER 2012, PP. 788-806

## Was lässt sich hier für die Unterstützung von Young Adult Carers ableiten?

*From Assistance to Prevention: Categorizing Young Carer Support Services in Australia, and International Implications*

Christiane Purcal, Myra Hamilton, Cathy Thomson and Bettina Cass

- **Support** und **Mitigation** (Milderung) zielen auf **Unterstützung, Entlastung, Widerstandfähigkeit** und Erhaltung der **mentalen Gesundheit** ab - *individuell – Begleitung, Beratung, Schulung, Infos, Auszeit, ...*
- **Prävention** Vermeidung einer **unangemessenen Pflegerolle** - *familienorientiert, mehr formale Unterstützung*, sofern zugänglich, leistbar, kontinuierlich und Mitentscheidung möglich
- **Planung der Gegenwart und der Zukunft - Transition Assessment**<sup>1</sup> sollte **Stärken und Fähigkeiten** der Person und die besonderen **Ziele**, die für sie wichtig sind, ermitteln.
- **Bewusstseinsbildung und Unterstützung** in einem **Organisationkontext** – „Vereinbarkeit“

<sup>1</sup>Stevens & Brimblecombe (2021)

20



„Wir machen viele Übergänge in unserem Leben, aber vielleicht ist derjenige mit den weitreichendsten Folgen der Übergang zum Erwachsensein.“  
(Heslop et al, 2002)

Von daher hat jede/r Jugendliche und junge Erwachsene/r das Recht auf

**Unterstützung**  
**Partizipation**  
**Wahl**  
**Chancengleichheit**  
**und Spaß am Leben**

Herzlichen Dank!

[martin.nagl-cupal@univie.ac.at](mailto:martin.nagl-cupal@univie.ac.at)

23